

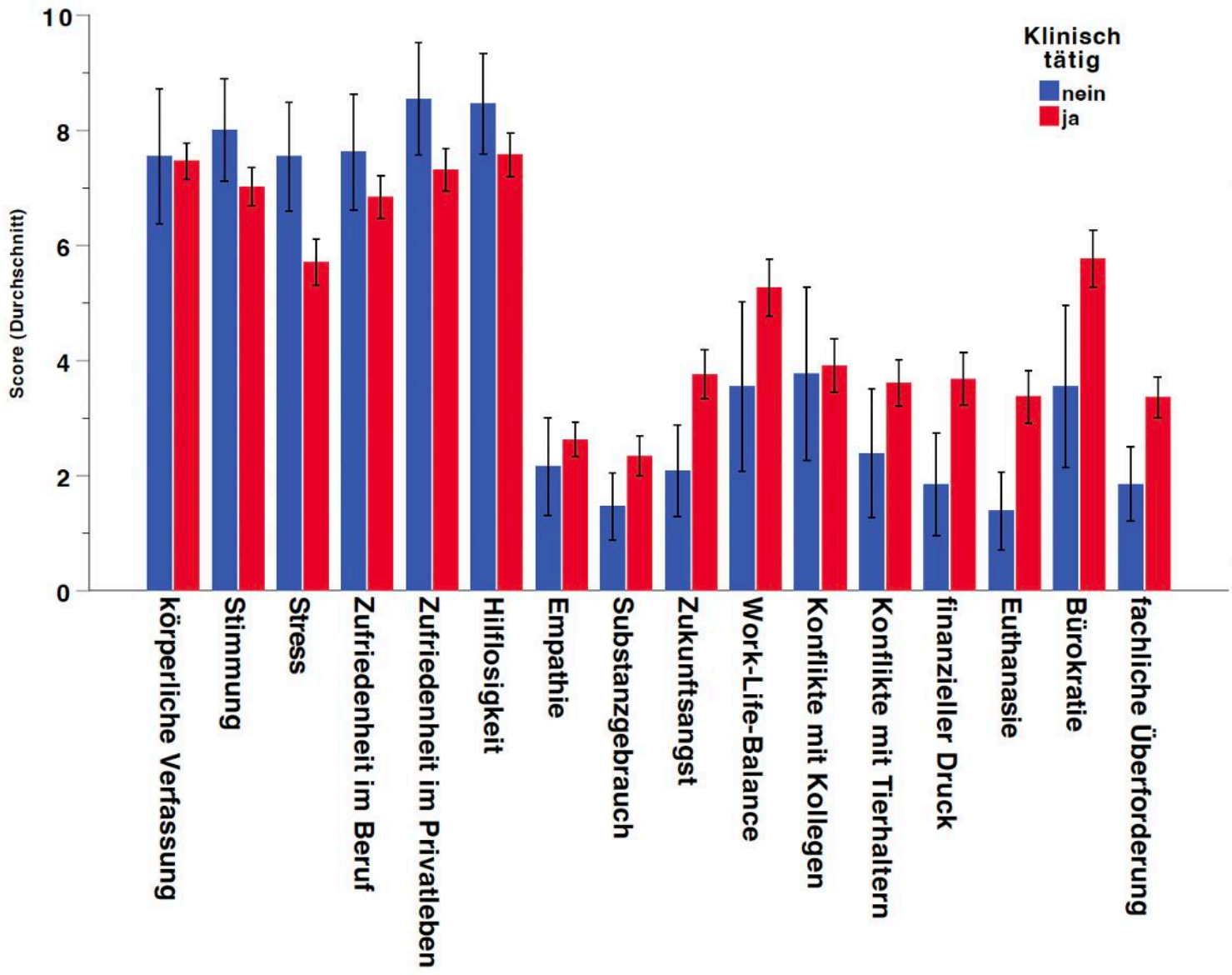
Appendix:

Korrelationen

		körperliche Verfassung	Stimmung	Stress	Zufriedenheit im Beruf	Zufriedenheit im Privatleben	Hilfflosigkeit	Empathie	Substanzgebrauch	Zukunftsangst	Work-Life-Balance	Konflikte mit Kollegen	Konflikte mit Tierhaltern	finanzieller Druck	Euthanasie	Bürokratie	fachliche Überforderung
körperliche Verfassung	Pearson-Korrelation	1	.709**	.241**	.474**	.476**	.451**	-0.031	-.204**	-.335**	-.347**	-.321**	-.231**	-.170**	-.160**	-.200**	-0.113
	Sig. (2-seitig)		0.000	0.001	0.000	0.000	0.000	0.686	0.006	0.000	0.000	0.000	0.002	0.023	0.043	0.007	0.131
	N	181	180	179	181	181	181	175	178	179	179	179	169	179	161	178	179
Stimmung	Pearson-Korrelation	.709**	1	.435**	.632**	.645**	.592**	-0.097	-.311**	-.512**	-.438**	-.350**	-.344**	-.259**	-.276**	-.293**	-.298**
	Sig. (2-seitig)	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	0.204	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	180	180	178	180	180	180	174	177	178	178	178	168	178	160	177	178
Stress	Pearson-Korrelation	.241**	.435**	1	.423**	.411**	.367**	-0.121	-.282**	-.351**	-.474**	-.283**	-.211**	-.199**	-.188**	-.248**	-.325**
	Sig. (2-seitig)	0.001	0.000		0.000	0.000	0.000	0.112	0.000	0.000	0.000	0.000	0.006	0.008	0.017	0.001	0.000
	N	179	178	179	179	179	179	174	176	177	177	177	168	177	160	176	177
Zufriedenheit im Beruf	Pearson-Korrelation	.474**	.632**	.423**	1	.424**	.492**	-.189**	-.210**	-.452**	-.263**	-.356**	-.281**	-0.076	-.178	-.245**	-.354**
	Sig. (2-seitig)	0.000	0.000	0.000		0.000	0.000	0.012	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000	0.314	0.023	0.001	0.000
	N	181	180	179	181	181	181	175	178	179	179	179	169	179	161	178	179
Zufriedenheit im Privatleben	Pearson-Korrelation	.476**	.645**	.411**	.424**	1	.520**	-0.099	-.329**	-.438**	-.396**	-.250**	-.274**	-.373**	-.243**	-.283**	-.211**
	Sig. (2-seitig)	0.000	0.000	0.000	0.000		0.000	0.192	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000	0.000	0.002	0.000	0.005
	N	181	180	179	181	181	181	175	178	179	179	179	169	179	161	178	179
Hilfflosigkeit	Pearson-Korrelation	.451**	.592**	.367**	.492**	.520**	1	-0.096	-.303**	-.521**	-.319**	-.347**	-.247**	-.292**	-.210**	-.227**	-.262**
	Sig. (2-seitig)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000		0.205	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000	0.008	0.002	0.000
	N	181	180	179	181	181	181	175	178	179	179	179	169	179	161	178	179
Empathie	Pearson-Korrelation	-0.031	-0.097	-0.121	-.189**	-0.099	-0.096	1	0.140	0.109	0.065	0.007	0.108	-0.055	0.112	0.035	0.146
	Sig. (2-seitig)	0.686	0.204	0.112	0.012	0.192	0.205		0.065	0.152	0.394	0.925	0.163	0.467	0.157	0.648	0.052
	N	175	174	174	175	175	175	176	175	175	176	176	169	176	161	175	176
Substanzgebrauch	Pearson-Korrelation	-.204**	-.311**	-.282**	-.210**	-.329**	-.303**	0.140	1	.369**	.193**	.155**	0.144	.321**	0.142	.216**	.214**
	Sig. (2-seitig)	0.006	0.000	0.000	0.005	0.000	0.000	0.065		0.000	0.010	0.039	0.062	0.000	0.072	0.004	0.004
	N	178	177	176	178	178	178	175	179	178	179	179	169	179	161	178	179
Zukunftsangst	Pearson-Korrelation	-.335**	-.512**	-.351**	-.452**	-.438**	-.521**	0.109	.369**	1	.267**	.325**	0.118	.393**	.224**	.241**	.224**
	Sig. (2-seitig)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.152	0.000		0.000	0.000	0.126	0.000	0.004	0.001	0.003
	N	179	178	177	179	179	179	175	178	179	179	179	169	179	161	178	179
Work-Life-Balance	Pearson-Korrelation	-.347**	-.438**	-.474**	-.263**	-.396**	-.319**	0.065	.193**	.267**	1	.463**	.267**	.296**	.345**	.354**	.281**
	Sig. (2-seitig)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.394	0.010	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	179	178	177	179	179	179	176	179	179	180	180	170	180	162	179	180
Konflikte mit Kollegen	Pearson-Korrelation	-.321**	-.350**	-.283**	-.356**	-.250**	-.347**	0.007	.155**	.325**	.463**	1	.329**	.281**	.286**	.235**	.222**
	Sig. (2-seitig)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000	0.925	0.039	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	0.002	0.003
	N	179	178	177	179	179	179	176	179	179	180	180	170	180	162	179	180
Konflikte mit Tierhaltern	Pearson-Korrelation	-.231**	-.344**	-.211**	-.281**	-.274**	-.247**	0.108	0.144	0.118	.267**	.329**	1	.308**	.337**	.328**	.526**
	Sig. (2-seitig)	0.002	0.000	0.006	0.000	0.000	0.001	0.163	0.062	0.126	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000
	N	169	168	168	169	169	169	169	169	169	169	170	170	170	160	169	170
finanzieller Druck	Pearson-Korrelation	-.170**	-.259**	-.199**	-0.076	-.373**	-.292**	-0.055	.321**	.393**	.296**	.281**	.308**	1	.279**	.233**	.234**
	Sig. (2-seitig)	0.023	0.000	0.008	0.314	0.000	0.000	0.467	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000		0.000	0.002	0.002
	N	179	178	177	179	179	179	176	179	179	180	180	170	180	162	179	180
Euthanasie	Pearson-Korrelation	-.160**	-.276**	-.188**	-.178**	-.243**	-.210**	0.112	0.142	.224**	.345**	.286**	.337**	.279**	1	0.153	.440**
	Sig. (2-seitig)	0.043	0.000	0.017	0.023	0.002	0.008	0.157	0.072	0.004	0.000	0.000	0.000	0.000		0.051	0.000
	N	161	160	160	161	161	161	161	161	161	162	162	160	162	162	162	162
Bürokratie	Pearson-Korrelation	-.200**	-.293**	-.248**	-.245**	-.283**	-.227**	0.035	.216**	.241**	.354**	.235**	.328**	.233**	0.153	1	.287**
	Sig. (2-seitig)	0.007	0.000	0.001	0.001	0.000	0.002	0.648	0.004	0.001	0.000	0.002	0.000	0.002	0.051		0.000
	N	178	177	176	178	178	178	175	178	178	179	179	169	179	162	179	179
fachliche Überforderung	Pearson-Korrelation	-0.113	-.298**	-.325**	-.354**	-.211**	-.262**	0.146	.214**	.224**	.281**	.222**	.526**	.234**	.440**	.287**	1
	Sig. (2-seitig)	0.131	0.000	0.000	0.000	0.005	0.000	0.052	0.004	0.003	0.000	0.003	0.000	0.002	0.000	0.000	0.000
	N	179	178	177	179	179	179	176	179	179	180	180	170	180	162	179	180

** Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,01 (2-seitig) signifikant.

* Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.



FRAGEBOGEN «PSYCHISCHE GESUNDHEIT BEI TIERMEDIZINER*INNEN»

Dieser Fragebogen (Aufwand ca. 2 Min) dient zur Durchführung einer Vorstudie, welche helfen soll, die seelische Gesundheit von Tiermediziner*innen in der Schweiz einzuschätzen.

Schweizer Daten zu diesem hochrelevanten Thema sind bisher nicht vorhanden. Die Umfrage erfolgt **freiwillig und anonym**.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme und Ihren Beitrag zur Gesundheitsförderung in der Tiermedizin. Wir streben an, die gewonnenen Resultate im Rahmen einer Veröffentlichung in der Schweizer Fachpresse im Verlauf zugänglich zu machen.

Sollten Sie sich durch den Fragebogen belastet fühlen oder aktuell unter einer unbehandelten psychischen Störung leiden bzw. den Verdacht darauf haben, bitten wir Sie, Kontakt zu einer Fachstelle aufzunehmen.

Grundinformationen:

- Geschlecht:** • männlich • weiblich
Alter: • 20-30 J • 30-40 J • 40-50 J • 50-60 J • 60-70 J • > 70 J
Beschäftigung: • selbständig • angestellt • angestellt in Kaderfunktion • Student*in
Arbeitsgebiet: • Kleintiere • Nutztiere • Pferde • gemischt: Nutz-/Kleintiere
 • gemischt: Pferde/Nutztiere • Paraklinik • Amt • Universität • Pharma
 • andere: _____

In den letzten 4 Wochen:

... war meine körperliche Verfassung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

sehr schlechtsehr gut / stabil

... war meine Stimmung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

traurig, verzweifeltausgeglichen, gut

... war ich gestresst:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

dauerndselten / gar nicht

... war die Zufriedenheit mit meinem Beruf:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

gar nicht vorhandensehr hoch

... war die Zufriedenheit mit meinem Privatleben:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

gar nicht vorhandensehr hoch

... fühlte ich mich alleine gelassen / hilflos:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

sehr deutlichselten / gar nicht



... fällt es mir schwer *Empathie / Mitgefühl* angesichts des Leidens der Tiere und Tierhalter zu empfinden:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

gar nicht

sehr stark

... habe ich *Substanzen* (Alkohol, Anxiolytika, Cannabis u.a.) zur *Beruhigung / zum Abschalten* gebraucht:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

gar nicht

mehrfach täglich

... hatte ich *Angst vor der Zukunft*:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

nicht vorhanden

sehr stark / allgegenwärtig

Folgende Belastungen waren in den letzten 4 Wochen besonders vorhanden:

... Übermass an Überstunden / fehlende «*work-life balance*»:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

... Schwierigkeiten / Konflikte mit *Arbeitgeber(n) / Arbeitnehmer(n) / Arbeitskollege(n)*:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

... Schwierigkeiten / Konflikte mit *Tierhaltern*:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

... *Finanzieller Druck*:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

... Durchführung von *Euthanasie*:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

... Ärger über *Bürokratie / mit dem administrativen Aufwand*:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

... fachliche Überforderung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

stimme nicht zu

stimme sehr zu

Möchten Sie uns noch etwas mitteilen oder haben Sie darüber hinaus Anmerkungen? Dann kontaktieren Sie uns direkt am Stand oder schreiben Sie uns.

Kontakt:

Julia Traversari, Präsidentin der Schweizer Tierärzt*innen in Anstellung (STA)
Pascal Burger, Oberarzt, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

jtraversari@vetclinics.uzh.ch
pascal.burger@puk.zh.ch